

Sylvia Sperka

078 922 27 82
sylvia.sperka@gmail.com



BILDUNGSWEG

- 2022 CAS **Achtsamkeit & Innere Anteile** in der Beratung und Therapie, ZHAW
- 2021 Trainerausbildung, **STEP**- Systemisches Training für Eltern und Pädagogen
- 2018 - 2019 WB **Systemische Paartherapie**, Ökologisch- systemisches Institut Zürich
- 2011 – 2014 MAS **Systemisch- lösungsorientierte** Beratung, ZHAW Zürich
Lösungsorientierte Beratung von Einzelpersonen, Paaren, Familien und Gruppen
- 2004 – 2007 DIPLOM **Soziale Arbeit**, Hochschule für angewandte Wissenschaften und Kunst, Hildesheim
Mit Schwerpunkt Psychologie und Klientenzentrierte Beratung nach C. Rogers, Mediation,
sowie kulturelle und pädagogische Handlungsfelder
- 1999 – 2003 STAATLICH ANERKANNTE **Erzieherin**, Berufsbildende Schule für Sozialwesen des
Caritasverbandes

WEITERBILDUNG

- 4 Tage 2021 **Transaktionsanalyse**, Weiterbildung
- 2 Tage in 2017 **Beratungskompetenzen in herausfordernden Situationen**
Ursula Fuchs, Wilob Weiterbildungsinstitut für lösungsorientierte Therapie und Beratung
- 2 Tage 2016 **Systemische Sexualtherapie- Paartherapie des Begehrens**
Angelika Eck, Wilob Weiterbildungsinstitut für lösungsorientierte Therapie und Beratung

- 1 Tage in 2016 **Die professionelle Projektassistenz- Projektmanagement**
Sybille May, ZFU International Business School
- 3 Tage in 2014 **Leadership – mich und andere führen**
Markus Schildknecht Coaching
- 2 Tage in 2013 **ZRM©- Zürcher Ressourcen Model Grundkurs**
Wilob, Weiterbildungsinstitut für lösungsorientierte Therapie und Beratung
- 6 Tage in 2011 **Trainerausbildung in KOMKOM© Kommunikations-kompetenz in der Paarberatung**
Institut für Forschung & Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. München
- 2 Tage in 2013 **Resilienztraining- Meine Stärken stärken**
Caritas Zürich
- 30 Std. in 2006 **Konstruktive Konfliktlösung durch Mediation, Basistraining**
Birgit Waldhof Blum, HAWK Hildesheim
- 2 Semester
Praxistraining **Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers**
im Studium an der ZHAW